

# Willkommen bei uns

Herzlich willkommen!

## Sprechen Sie uns an.

Wir sind da - für alle, die die Diagnose Krebs erfahren mussten, für alle, die sich mit der Krankheit auseinandersetzen wollen oder müssen.

Nicht nur die direkt Betroffenen „kämpfen“ mit der Diagnose Krebs. Auch Angehörige und Freunde haben oft das Gefühl, sich wehren zu müssen.

Unsere Gruppe schöpft aus einem Reichtum an Erfahrungen, die sie gerne weitergeben möchte.

**Kommen Sie zu uns!**

# Der Weg zu uns

## Selbsthilfegruppe nach Diagnose Krebs | Menden

### Wir treffen uns

an jedem ersten Mittwoch  
von 10.00 bis 11.30 Uhr  
im Pfarrheim St. Vincenz  
in der Pastoratstraße 25 in Menden.

### Wir stehen auch für telefonische Fragen gern zur Verfügung:

Helga Bauer - Tel. 0 23 73 / 6 55 56  
Petra Kloep - Tel. 0 23 73 / 6 66 13  
Jutta Schatton - Tel. 0 23 73 / 2 59 8



### Mit freundlicher Unterstützung von:

**Christine Gabrecht** – Praxis für physikalische Therapie  
Am Südwall 10 · 58706 Menden · Tel. 0 23 73 / 24 23

**Silkes Frisierstübchen**  
Windthorststraße 30 · 58706 Menden · Tel. 0 23 73 / 39 01 62

**Druckhaus Schmücker**  
Franz-Kissing-Straße 11 · 58706 Menden · Tel. 0 23 73 / 93 94-0  
info@druckhaus-schmuecker.de



# Der Weg ist das Ziel

**Selbsthilfegruppe  
nach Diagnose Krebs | Menden**

## Wir wollen helfen

Kraft. Hilfe. Menschlichkeit.

### Leben mit der Diagnose Krebs.

Wahrscheinlich fragt sich jeder Betroffene der erfährt, dass er Krebs hat: „Warum habe gerade ich? Was habe ich falsch gemacht?“ Es schließen sich unendlich viele Fragen an - nicht nur im medizinischen Bereich - besonders im persönlichen, familiären und beruflichen Umfeld. Und die Angst vor der Zukunft folgt unweigerlich.

### Unsere Gruppe macht deutlich:

Keiner ist allein. Keine Frau, kein Mann, von der Diagnose Krebs betroffen, muss sich alles, was wissenschaftlich und wichtig ist, selbst erarbeiten. Wir verfügen über einen großen Schatz an Erfahrungen und Wissen.



## Wir bieten Hoffnung

Wir lassen Sie nicht allein...

Wir bieten die Möglichkeit, in einem geschützten Raum, also in absolut vertraulicher Atmosphäre, zu reden, zu fragen, zu weinen, Hoffnung und Kraft zu schöpfen.



Im Austausch mit Betroffenen eröffnen sich oft neue Wege, die eigenen Probleme und deren Lösung selbst und bewusst in die Hand zu nehmen. Gemeinsame Aktivitäten und Informationsveranstaltungen unterstützen dabei.

Natürlich wissen wir: Es gibt keine Patentlösung. Jeder Mensch ist einzigartig und entwickelt seinen eigenen Umgang mit der Erkrankung. Und es gibt keine „richtige“ oder „falsche“ Art der Krankheitsbewältigung.

**Unsere Gruppe kann helfen**, „den eigenen Weg“ möglichst schnell zu finden und sich Umwege zu ersparen.

## Wir erreichen Stärke

Das Leben geht weiter...

### Unser Ziel ist es, Betroffenen wegweisend zur Hilfe zu kommen.

Es geht darum, Hilfestellung zu leisten, die eigenen Kräfte zu mobilisieren und die Möglichkeiten, die in jedem Menschen stecken, optimal zu nutzen.

Eine positive Lebenseinstellung ist wertvoll. Wir wollen helfen, eine positive Sichtweise zu entwickeln. Wir können Anregungen geben, wie seelische Belastungen verringert werden. Wir helfen, individuelle Fähigkeiten der Betroffenen zu entdecken, zu entwickeln, zu stärken.

